

EGYÉNI KÉSZSÉGFEJLESZTŐ KÉPZÉSEK

I. VEZETÉSFEJLESZTÉS

1.1. VEZETÉSFEJLESZTÉSI ALAPOK ÉS VEZETŐI ÖNISMERET

- 1.1.1. Vezetésfejlesztési alapok
- 1.1.2. Alkosd meg vezetői stílusod!
- 1.1.3. Helyzetfüggő vezetés
- 1.1.4. Különböző generációk vezetése

1.2. COACHING SZEMLELÉTŰ VEZETÉS

- 1.2.1. A vezető, mint coach
- 1.2.2. Egyéni és csoportos coaching

1.3. VÁLLALATI VEZETŐK FEJLESZTÉSE

- 1.3.1. Belső vezetői akadémia
- 1.3.2. Felső és középvezetői tréningek
- 1.3.3. AC/DC szolgáltatás

1.4. VEZETŐI KÉSZSÉGEK ÉS HATÉKONYSÁG

- 1.4.1. Vezetői stresszkezelés
- 1.4.2. Vezetői jóllét és reziliencia program
- 1.4.3. Motiválás
- 1.4.4. Teljesítményértékelés -
Értékeli hatékonyan, vezess eredményesen
- 1.4.5. Vezetői döntések, problémamegoldás

II. KÉSZSÉGFEJLESZTŐ KÉPZÉSEK

2.1. KOMMUNIKÁCIÓS ÉS EGYÜTTMŰKÖDÉSI KÉSZSÉGEK

- 2.1.1. Ügyfélkapcsolati kommunikáció
- 2.1.2. Kommunikációs készségek fejlesztése
- 2.1.3. Asszertív kommunikáció
- 2.1.4. Konfliktuskezelés mediációs technikákkal
- 2.1.5. Prezentációs készségek fejlesztése
- 2.1.6. Tárgyalástechnika
- 2.1.7. Interkulturális képesség / nemzetközi kollaboráció
- 2.1.8. Csapat-együttműködés – Teamkohézió
- 2.1.9. Élet a virtuális csapatokban
- 2.1.10. Virtuális együttműködés
- 2.1.11. Kommunikációs képzés HR terület számára
- 2.1.12. A generációk együttműködése a munkahelyen
- 2.1.13. Értekezletvezetés – Hatékony értekezletek
- 2.1.14. Érvelés fejlesztése

2.2. SZEMÉLYES HATÉKONYSÁG, ÖNMENEDZSMENT

- 2.2.1. Időgazdálkodás (Tudatos feladat- és időgazdálkodás)
- 2.2.2. Önismeret
- 2.2.3. Halogatás STOP: Hogyan legyél mindig energikus és produktív
- 2.2.4. Kreatív gondolkodás és innovatív megoldástervezés
- 2.2.5. Kreatív problémamegoldás és alternatív döntéshozatali technikák
- 2.2.6. Kreatív problémamegoldás és innovatív megoldástervezés
- 2.2.7. EQ – Érzelmi intelligencia
- 2.2.8. Tanulási módszerek, fókuszban a self learning
- 2.2.9. Proaktivitás, felelős kezdeményezés
- 2.2.11. Megtartó erők (Önmotiváció és kiegészítő)
- 2.2.12. Etikuss befolyásolás és érdekvérvényesítés

2.3. STRESSZMENEDZSMENT ÉS REZILIENCIA TRÉNINGCSOMAG (SMART)

- 2.3.1. Stresszmenedzsment & Stress Mastery
- 2.3.2. Burnout megelőzés, Energiamenedzsment és regeneráció
- 2.3.3. Reziliencia – rugalmas, terhelhető gondolkodás
- 2.3.4. Munka – magánélet egyensúly és határkezelés
- 2.3.5. Adaptivitás – alkalmazkodóképesség fejlesztése
- 2.3.6. Érzelmi kontroll a munkahelyen, relaxációs és regenerációs technikák
- 2.3.7. Mindfulness – fókusz, jelenlét, stresszcsökkentés
- 2.3.8. Pozitív pszichológia a mindennapi működésben
- 2.3.9. Reziliens csapatok - jóllét program team-eknek
- 2.3.10. Vezetői jóllét és reziliencia program

2.4. PROBLÉMAMEGOLDÁS, DÖNTÉSHOZATAL, ÜZLETI GONDOLKODÁS

- 2.4.1. Problémamegoldás és strukturált gondolkodás
- 2.4.2. Vezetői döntések, problémamegoldás
- 2.4.3. Business Game – vállalati szimuláció
- 2.4.4. Design Thinking (kreativitás és innováció a csapatban)

2.5. HR SZAKMAI KÉPZÉSEK

- 2.5.1. Kompetencia alapú interjútechnika
- 2.5.2. Kiválasztás, interjútechnika
- 2.5.3. Assessment center – development center
- 2.5.4. Virtuális interjútechnika
- 2.5.5. Kommunikációs képzés HR terület számára

2.6. VÁLTOZÁSKEZELÉS, SZERVEZETI MŰKÖDÉS

- 2.6.1. Alkalmazott Változásbevezetési Módszertan
- 2.6.2. Tudásmenedzsment

2.7. OKTATÓI ÉS TRÉNERKÉPZÉSEK

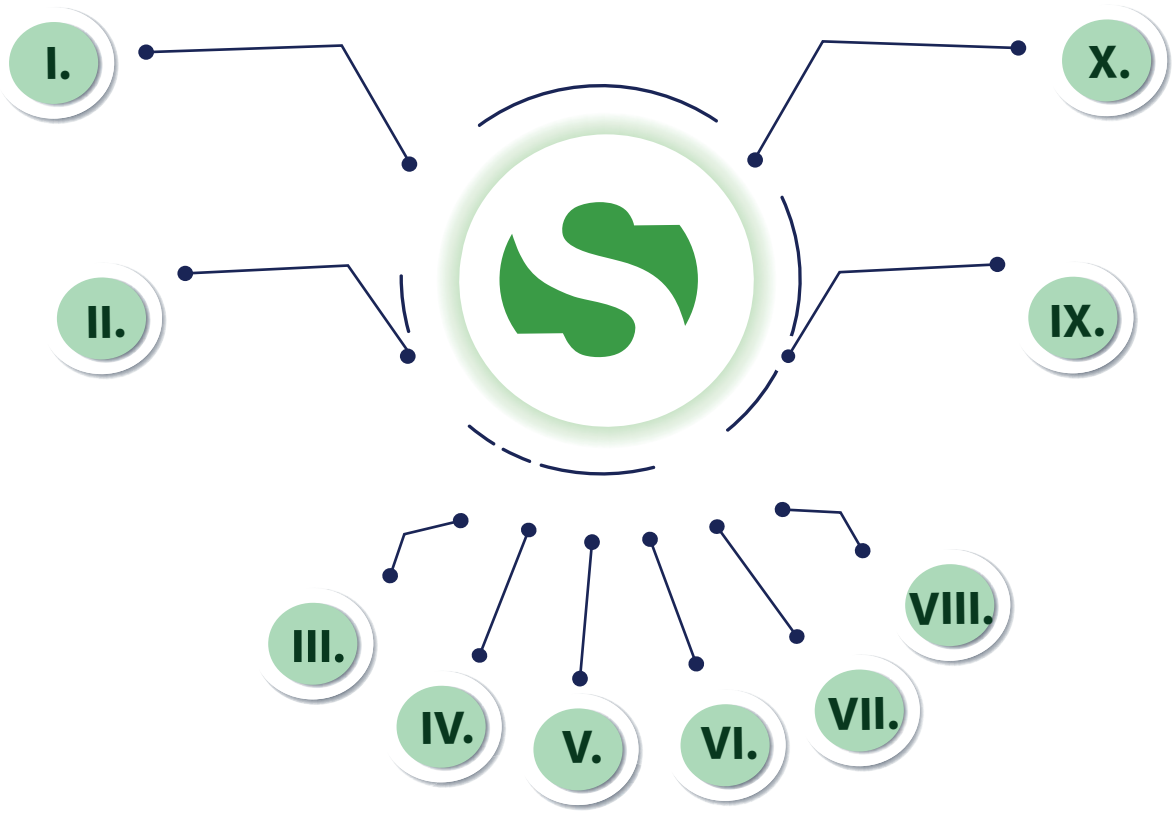
- 2.7.1. Belső szakmai oktatók / termelési trénerképzése
- 2.7.2. Hogyan oktassunk online?
- 2.7.3. E-tréner képzés
- 2.7.4. Termelési trénerképzés

2.8. VIRTUÁLIS ÉS HIBRID MUNKAVÉGZÉS

- 2.8.1. Home office menedzsment
- 2.8.2. Virtuális csapatok menedzselése
- 2.8.3. Élet a virtuális csapatokban
- 2.8.4. Virtuális együttműködés

2.9. ADMINISZTRATÍV ÉS TÁMOGATÓ SZEREPEKÖRÖK

- 2.9.1. Eredményes asszisztens



III. MESTERSÉGES INTELLIGENCIA FÓKUSZÚ KÉPZÉSEK

- 3.1. AI vizualizációs eszközök használata a prezentációtechnikában
- 3.2. AI-alapú hatékonyságnövelés az irodai munkában
- 3.3. Digitális hullámvásut – AI érzékenyítő tréning
- 3.4. AI használata a fejlesztési munkákban, termék és folyamatfejlesztésben
- 3.5. AI használata a munkavállalók oktatásában és fejlesztésében, onboarding támogatás
- 3.6. AI használati coaching

IV. IT - KÉPZÉSEK

- 4.1. MS Project
- 4.2. MS Excel
- 4.3. MS Word
- 4.4. MS Power Point
- 4.5. Power BI
- 4.6. JIRA használata a gyakorlatban

V. EGYÉNI COACHING

- 5.1. Business coaching
- 5.2. Agilis coaching
- 5.3. Executive coaching
- 5.4. Projekt coaching
- 5.5. Outplacement coaching
- 5.6. Onboarding coaching
- 5.7. Karrier coaching
- 5.8. Health coaching
- 5.9. Mindfulness coaching
- 5.10. Sport coaching
- 5.11. Készség-specifikus egyéni coaching
- 5.12. DISC felmérés
- 5.13. MBTI felmérés
- 5.14. Profíles XT kompetencia felmérés
- 5.15. PCM kompetencia felmérés
- 5.16. CAPTain kompetencia felmérés
- 5.17. 360 fokos vezetőértékelés

VI. PROJEKTMENEDZSMENT FÓKUSZÚ KÉPZÉSEK

6.1. PROJEKTMENEDZSMENT ALAP ÉS HALADÓ KÉPZÉSEK

- 6.1.1. Practical Task & Project Management
- 6.1.2. Time-, Project-, Energy Management
- 6.1.3. Ötleből project – Design thinking képzés
- 6.1.4. Projektmenedzsment irányzatok gyakorlati megközelítése
- 6.1.5. Projekttervek és eredmények hatékony prezentálása
- 6.1.6. Stakeholder management (A projektmenedzsment emberi oldala)
- 6.1.7. Projektmenedzsment alapozó képzés (GPM alapján)
- 6.1.8. Projektmenedzsment középfaladó (GPM alapján)
- 6.1.9. Projektmenedzsment haladó (GPM alapján)
- 6.1.10. Komplex Projektmenedzsment képzés
- 6.1.11. Projekt kommunikáció és információáramlás, riporting

6.2. AGILIS MÓDSZERTANOK ÉS MŰKÖDÉS

- 6.2.1. Agilis alapozó: Scrum és Kanban keretrendszerek
- 6.2.2. Scrum Master és Product Owner képzés – Átfogó Scrum ismeretek
- 6.2.3. A fenntartható agilis működés szervezeti gyakorlata
- 6.2.4. Agilis és digitális kompetenciafejlesztés
- 6.2.5. Agilitás a mindennapokban
- 6.2.6. AGILEAN - Az agilis és Lean mindset a fejlesztésben és működtetésben

6.3. AGILIS VEZETÉS ÉS ÚJ GENERÁCIÓS LEADERSHIP

- 6.3.1. Agilis és új generációs vezetők
- 6.3.2. Agilis vezető és reziliens csapatok
- 6.3.3. Vezetők és Projektvezetők modulárisan felépülő programja

6.4. COACHING ALAPÚ PROJEKTVEZETÉS / PEOPLE-SIDE TÁMOGATÁS

- 6.4.1. Project coaching
- 6.4.2. Growth Mindset – fejlődésszemléletű gondolkodás
- 6.4.3. Action Learning - megoldásfókuszú csoportcoaching
- 6.4.4. Motiváció hatalom nélkül projektvezetői vagy szponzori szerepben

CSOPORTSZINTŰ KÉSZSÉGFEJLESZTŐ KÉPZÉSEK

VII. SZERVEZETFEJLESZTÉS

7.1. SZERVEZETFEJLESZTÉSI ÉS HR-STRATÉGIAI MEGOLDÁSOK

- 7.1.1. Szervezetfejlesztési tanácsadás
- 7.1.2. HR stratégiai tanácsadás és HR fejlesztés
- 7.1.3. Tudásmenedzsment
- 7.1.4. Szervezeti kultúrafejlesztés
- 7.1.5. AC/DC felmérések, fejlesztések
- 7.1.6. Talent programok - Kulcsemberek, Utánpótlás, Expert
- 7.1.7. High Impact Expert - Magas hatást gyakorló szakértői talent fejlesztés
- 7.1.8. Szervezetfejlesztés és szervezeti diagnosztika
- 7.1.9. Változásmenedzsment
- 7.1.10. Csoport és team coaching

7.2. EGYÜTTMŰKÖDÉS- ÉS CSAPATFEJLESZTÉS

- 7.2.1. Együttműködés-fejlesztés a jövőkép, közösség és értékrend alapján
- 7.2.2. Generációk együttműködése
- 7.2.3. Team coaching
- 7.2.4. Outdoor tréning
- 7.2.5. Reziliens csapatok - jóllét program team-eknek

7.3. KOMMUNIKÁCIÓ ÉS VÁLLALATI KULTÚRA

- 7.3.1. Vállalati kommunikáció
- 7.3.2. Visszajelző kultúra – Feedback culture
- 7.3.3. Hatékony meetingkultúra-fejlesztés
- 7.3.4. Konfliktus- és mediációs megoldások
- 7.3.5. Szervezeti mediáció
- 7.3.6. Wellbeing és mentális egészségpromgarm szervezeti szinten
- 7.3.7. Előadások - 2 órás intenzív workshopok, webinarok kiválasztott témákban

VIII. NYÍLT KÉPZÉSEK

- 8.1. Szervezetfejlesztő (OD) képzés
- 8.2. Sämling Tréner képzés
- 8.3. Sämling Coach képzés
- 8.4. Nemzetközi Lean Menedzser képzés
- 8.5. Practical Task & Project Management
- 8.6. Fenntarthatósági Alapok képzés
- 8.7. Workshop facilitatori képzés
- 8.8. Coaching haladóknak – egyéni résztvevőknek
- 8.9. Coaching eszköztár bővítése TA (Tranzakcióanalízis) alapokon
- 8.10. Agilis coaching – rugalmasság, együttműködés és fejlődés művészete
- 8.11. Action Learning – Valós fejlődés valós helyzetekből
- 8.12. Szervezetfejlesztés haladóknak – egyéni résztvevőknek
- 8.13. Csoportos mentoring szervezetfejlesztői szemléletű üzleti vezetők, valamint HR szakemberek számára
- 8.14. Csoportos mentoring szervezetfejlesztői szemléletű freelancerek számára
- 8.15. Digitális hullámvásut - AI érzékenyítő tréning
- 8.16. Stresszkezelés és reziliencia program

IX. MŰKÖDÉSI HATÉKONYSÁGFEJLESZTŐ KÉPZÉSEK ÉS TANÁCSADÁS

- 9.1. Six Sigma White-, Yellow-, Green- és Black Belt tréningek (1–10 nap)
- 9.2. Lean management tréningek (1–9 nap)
- 9.3. Lean Leadership - Szponzoráció, Leader Standard Work
- 9.4. Lean Office
- 9.5. Lean Approach to Services
- 9.6. Lean Szolgáltatásfejlesztés és folyamatmenedzsment
- 9.7. LeanStartup
- 9.8. Lean Problémamegoldó módszerek a gyakorlatban
- 9.9. Lean&Green - Működési hatékonyság és fenntarthatóság
- 9.10. Adatalapú problémamegoldás
- 9.11. Ipar 4.0 / Digitalizáció
- 9.12. Sikerdíjas tanácsadói konstrukciók
- 9.13. FMEA és kockázatmenedzsment
- 9.14. 8D problémamegoldó technika
- 9.15. Normázási rendszer fejlesztése (REFA, MTM)
- 9.16. Completed Staff Work - Felelős kezdeményezés munkavállalói szinten
- 9.17. Működésfejlesztési Gyorsdiagnózis
- 9.18. Polikrízis-kezelő kockázatsökkentési és működési hatékonyságfejlesztési workshop

X. FENNTARTHATÓSÁGI KÉPZÉSEK

- 10.1. Fenntarthatósági Alapok képzés
- 10.2. Fenntarthatósági Szemléletformáló képzések
- 10.3. Fenntarthatósági Stratégiai Workshopok
- 10.4. Fenntarthatósági mérések (Co2, LCA, Vízlábnymszámítás)
- 10.5. Fenntarthatósági projektek támogatása, vezetése, megvalósítása

A KÉPZÉSEK MEGVALÓSÍTÁSA



TANTERMI, ONLINE, vagy BLENDED LEARNING

MATRIX LMS-EL TÖRTÉNŐ TÁMOGATÁSSAL,



MAGYAR vagy ANGOL nyelven történik

ÜGYFÉLIGÉNYRE SZABOTT TEMATIKÁVAL,

KÜLÖNBÖZŐ SZAKMAI SZINTEN (kezdő, középfaladó, haladó).